

**Бекітемін:**

«Қарауылкелді» бөбекжай-балабақшасы»  
меңгерушісі: М.М.М. 3.Жұмабаева



**Келісемін:**

«Қарауылкелді» бөбекжай-балабақшасы»  
әдіскері: А.А.А. Г.Абишева

**«Қарауылкелді» бөбекжай - балабақшасы»  
психологының 2022-2023 оқу жылына арналған  
ата-аналармен жоспары**

**Психолог Карасаева М.Т**

**«Қарауылкелді бөбекжай балабақшасы» психологының  
ата-аналармен жұмыс жоспары**

№	Тақырыбы	Мақсаты	Уақыты
1	<p>Ата-аналарға арналған сауалнама «Мен және менің отбасым» тренингі «Мен кереметпін» тренингі</p> <p>Тест «Сіз қандай ата-анасыз?»</p>	<p>Ата-аналарға сауалнама жүргізу Отбасы күніне арналған тренинг Өзінің қандай керемет екендіктерін дәлелдеуге өмірдегі қиындықтардан қорықпай өтуге көмектесу. Өзін-өзі тануға, өзара қарым-қатынасты анықтау</p>	
2	<p>Ата аналарға кеңес беру «Мінез-құлық геометриясы» тренингі «Ойнайықта ойлайық» ойыны</p>	<p>Ата аналарға жан-жақты кеңес беру Жеке тұлғаның мінез-құлқын айқындау Әр адам ойын еркін айтуға ойын жеткізуге машықтандыру</p>	
3	<p>«Тренинг-біздің досымыз» «Өрмекші торы» тренингі</p> <p>Ата-аналарға кеңес беру «Балабақшаға бейімделу жолдары» «Темперамент» ойыны</p> <p>Сергіту жаттығулары</p>	<p>Ата-аналарды тренинг арқылы өз ойын нақты ашық айтуға үйрету Ата-аналарға кеңес беру</p> <p>Ата-аналардың темпераментін анықтау Ата-аналарды сергіту</p>	

4	<p>Баяндама Тәрбие-тал бесіктен басталады</p> <p>«Амандасу» тренингі</p> <p>«Достық торы» тренингі</p> <p>Суреттік тест</p>	<p>Тәрбиенің маңыздылығы бесіктен басталатыны туралы толық мағлұмат беру</p> <p>Амандасу түрлерін үйрену, іс қимылмен жеткізу</p> <p>Топтық қарым- қатынасты жақсарту</p> <p>Әр қатысушының сурет арқылы қандай екенін айту</p>	
5	<p>«Менің көңіл-күйім» жаттығуы</p> <p>«Сен қандайсың»</p> <p>Аутотренингтер</p> <p>Суреттік жұмыс</p>	<p>Көңіл-күйді жағымды арнаға түсіру, көтеріңкі көңіл-күй сыйлау</p> <p>Жазуы арқылы өзінің деңгейін анықтау</p> <p>Рухани демалуға бет бұру</p> <p>Сурет салу арқылы өзінің қабілетін шындау</p>	
6	<p>Дыбыстық жаттығулар</p> <p>«Мен қандаймын» ойыны</p> <p>«Менің балам қандай?»</p> <p>«Қандай түсті ұнатасың?» тренингі</p>	<p>Әртүрлі әріптер арқылы дыбыстық жаттығулар айтуға үйрену</p> <p>Өмірде қандай екенін білу</p> <p>Өз баласы туралы толық айту</p> <p>Түстер арқылы өзіне қандай түс ұнайтынына көз жеткізу</p>	
7	<p>Музыкалық тренинг</p> <p>Саусақ жаттығулары</p> <p>«Күлкіменен жүрейік» тренингі</p> <p>Сергіту жаттығулары</p>	<p>Музыка арқылы жан дүниесін кеңейту</p> <p>Қол қимыл қозғалыстарын дамыту</p> <p>Әрдайым күліп жүруге дағдыландыру</p> <p>Үнемі серпілісте жан дүниесін тазартып рухани демалту</p>	

8	<p>Арттерапия</p> <p>Суреттік тест</p> <p>«Мен таңдаған өмір»</p> <p>«Сұрақ-жауап» ойыны</p>	<p>Арттерапия арқылы ой қозғалысын жандандыру</p> <p>Сурет арқылы жан дүниесіне үңілу</p> <p>Өмірінде болып жатқан сынақтармен сыниларға оң көзбен қарау</p> <p>Сұрақ жауап арқылы ойын дәлдікпен айту</p>	
9	<p>Психологиялық ойындар</p> <p>«Шаттанамыз бәріміз» тренингі</p> <p>«Біз біргеміз Әрқашанда іргеміз» тренингі</p>	<p>Психологиялық ойындар арқылы ойын өзгерту</p> <p>Әрдайым бірге жұмыс жасауға шабыттандыру</p> <p>Ешқашанда мұңаймауға ренжімеуге баулу</p>	