

Бекітемін:

«Қарауылкелді» бөбекжай-балабақшасы»
менгерушісі М.С. Жумабаева З.Жумабаева



Келісемін:

«Қарауылкелді» бөбекжай-балабақшасы»
әдіскері: Г.Абишева Г.Абишева

**«Қарауылкелді» бөбекжай - балабақшасы»
психологының 2022-2023 оқу жылына арналған
тәрбиешілермен жұмыс жоспары**

Психолог Карасаева М.Т

**«Қарауылкелді бөбекжай балабақшасы» психологының
тәрбиешілермен жұмыс жоспары**

№	Тақырыбы	Мақсаты	Уақыты
1	<p>«Танысу шеңбері» тренингі</p> <p>Баяндама «Отбасы» «Түспен ажырату» әдістемесі «Сен қандай жансың?»</p>	<p>Жеке тұлғаның бір- бірімен танысуы, білісуі</p> <p>Отбасы бірлігін нығайту</p> <p>Түс арқылы қандай жан екенін анықтау</p> <p>Жазу, сызу арқылы жан дүниесін ашу</p>	
2	<p>«Менің бейнем» тренингі</p> <p>«Гүл» тренингі</p> <p>Қыр сыры мол дүние» «Пантомимо» жаттығуы</p>	<p>Жеке тұлғаның бейнесін зерттеу</p> <p>Гүлдер арқылы жеке тұлғаның ой-өрісін көзқарасын анықтау</p> <p>Мінез-құлқын жақсарту</p> <p>Қимыл қозғалысты ым- ишара арқылы түсіндіру</p>	
3	<p>«Үй ағаш адам» суреттік жұмыс</p> <p>«Мен ғажайыппын» тренингі</p> <p>«Жетістікке бағыттау» ойыны</p> <p>Жақсы қасиет жан азығы тренингі</p>	<p>Сурет арқылы ойын сипаттау</p> <p>Ғажайыптарға толы жақтарға бет бұру</p> <p>Жетістікке жетеміз ойын арттыру</p> <p>Өзара қарым қатынасын жақсарту</p>	
4	<p>Суреттік тест</p> <p>«Мінезіңіз мінсізбе»</p> <p>«Менің бейнем» тренингі</p> <p>«Темперамент типін білемізбе?»</p>	<p>Сурет бойынша кім екеніне көз жеткізу</p> <p>Мінез құлқы арқылы өз қан тобын анықтау</p> <p>Өз бейнесі арқылы психологиялық тұрғыдан негізге алу</p> <p>Жеке тұлғаның темпераментін анықтау.</p>	

5	Музыкалық тренинг Саусақ жаттығулары «Күлкіменен жүрейік» тренингі Сергіту жаттығулары	Музыка арқылы жан дүниесін кеңейту Қол қимыл қозғалыстарын дамыту Әрдайым күліп жүруге дағдыландыру Үнемі серпілісте жан дүниесін тазартып рухани демалту	
6	Тәрбиешілерге арналған сауалнама «Мен кереметпін» тренингі «Мінез-құлық геометриясы» тренингі Арттерапия	Ата аналарға сауалнама жүргізу Өзінің қандай керемет екендіктерін дәлелдеуге өмірдегі қиындықтардан қорықпай өтуге көмектесу. Өзін-өзі тануға, өзара қарым-қатынасты анықтау Арттерапия арқылы қимыл қозғалыс бұлшықеттерін жақсарту	
7	Дене жаттығулары Шаттыққа толы жүректер тренингі Массаж ойыны Суреттік тест	Дене жаттығулары арқылы бойын сергіту Жүректер арқылы жүрегін имандылыққа жетелу Массаж арқылы рухани демалту Тест арқылы өз ойын аңғарту	

8	<p>«Бес саусақ» ойыны</p> <p>«Өзіңді тани білесіңбе?» тренингі</p> <p>«Тілек шамы» тренингі</p> <p>«Көңіл күйіміз қандай?» ойыны</p>	<p>Бес саусағын ақ қағаз бетіне түсіру арқылы жан жақты білуге ұмтылу</p> <p>Өзін тани білуге іздену</p> <p>Шам арқылы өз тілегін жеткізу</p> <p>Көңіл күйі арқылы жан дүниесін көрсету</p>	
9	<p>Триз әдісі арқылы сурет салу</p> <p>«Сұрақ-жауап» ойыны</p> <p>«Суретте не байқадыңыз?»</p> <p>«Мюнстерберг» әдістемесі</p>	<p>Қол қимыл бұлшықеттерін арттыру</p> <p>Ойын арқылы өз ойын ашып айту</p> <p>Суретте не байқағанын көрсету</p> <p>Өзара қарым қатынасты дамыту</p>	